

ANNO SANTO DELLA DIVINA MISERICORDIA

Suggerimenti pratici e preghiere per l'acquisto dell'Indulgenza plenaria

- 1. Confessione con sincero pentimento e decisione di evitare il peccato e le sue occasioni prossime.**
- 2. S. Comunione**, meglio se durante la S. Messa.
- 3. Un po' di sosta in adorazione e preghiera dinnanzi a Gesù Sacramentato.**

Preghiera:

Signore mio Gesù Cristo, io Ti adoro qui presente nel Sacramento della Eucarestia, in Corpo, Sangue, Anima e Divinità.

Accetta il mio ringraziamento per esserti degnato di stare sempre con noi e Ti chiedo di aumentare la mia Fede ed il mio fervore, nell'obbedienza alla Tua santa Volontà in vita ed in morte. Amen.

Comunione spirituale:

Gesù mio, io Ti desidero nell'anima mia e Tu vieni a portarmi il Tuo amore e la Tua misericordia in vita ed in morte. Amen.

- 4. Ravvivamento della propria Fede o con la recita del Credo, o dell'Atto di Fede o altre forme personali.**

Credo:

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Fuce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

Atto di Fede:

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo fermamente tutto quello che Tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Ed espressamente credo in Te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte, Padre, Figlio e Spirito Santo. E credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio, incarnato e morto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa Fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia Fede.

5. Pregare per la Santa Chiesa Cattolica e per il Sommo Pontefice.

Pregiera:

O Gesù, mio Salvatore, io Ti ringrazio di avermi fatto Tuo discepolo e di avermi inserito nella Tua santa Chiesa cattolica.

Degnati di santificarla, di custodirla, di dilatarla, di difenderla per il bene di tutti gli uomini, insieme al suo capo visibile: il Sommo Pontefice, successore di S. Pietro, al quale professo profonda devozione ed obbedienza. Amen.

Note:

- a) L'ingresso alla Chiesa attraverso la Porta Santa è un atto penitenziale lodevole, ma non è strettamente necessario.
- b) Ogni indulgenza può essere applicata o a se stessi o alle anime dei defunti, come singole o tutte insieme.
- c) Le preghiere qui proposte possono essere sostituite da altre personali.
- d) Come frutto specifico di questo Anno Santo della Misericordia, decidersi alla attuazione delle Opere di misericordia:
 - **Corporali:** 1) *Dar da mangiare agli affamati, 2) Dar da bere agli assetati, 3) Vestire gli ignudi, 4) Alloggiare i pellegrini, 5) Visitare gli infermi, 6) Visitare i carcerati, 7) Seppellire i morti.*
 - **Spirituali:** 1) *Consigliare i dubbiosi, 2) Insegnare agli ignoranti, 3) Ammonire i peccatori, 4) Consolare gli afflitti, 5) Perdonare le offese, 6) Sopportare pazientemente le persone moleste, 7) Pregare Dio per i vivi e per i morti.*

